

	T.C. KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ Kişisel Hijyen Talimatı	Doküman No	KYS-TL-007
		İlk Yayın Tarihi	05.07.2021
		Revizyon tarihi	-
		Revizyon No	00
		Sayfa No	1/1

Kişisel Hijyen Talimatı

1. Üretim alanına girerken ellerini bileklerine kadar dezenfekte et.
2. Üretim alanına girerken galoş giy.
3. Her tuvalet çıkışlarından sonra ellerini tırnak aralarını dezenfektanlı sıvı sabun ile yıka. Kâğıt havlu ile kurula.
4. İmalat sahasına girerken üretimde kullanılan terlik, çizme veya galoş kullan. Çizme ve terlik temizliğine dikkat et.
5. İş elbiseni her gün gerekiyorsa günde iki kez değiştir.
6. El temizliği ve tırnak temizliğine dikkat et. Tırnaklarını kes, temizle, oje ve parlaticı gibi maddeler sürme. (Ayak parmakları içinde geçerlidir).
7. Saç ve sakal tıraşını olmadan işbaşı yapma.
8. Çalışma alanında sigara içme, sakız çiğneme.
9. Öksürme ve hapşırma sırasında ağzını kapat, ellerini yıka.
10. Temiz ve düzenli ol.
11. Hasta olan ve muayene sonucu hasta olduğu tespit edilen personeli gıda ile direkt temasta bulunan işlerde çalıştırma.
12. Parmaklarda kesilme, açıklık, yanma gibi durumlar görüldüğünde plastik su geçirmez bir bandaj veya yara bandı ile yarayı kapla. Yarada herhangi bir açıklık kalmasın.
13. Kontaminasyon (bulaşma) kaynağı olan herhangi bir şeye ellerini değdirdiğinde sıcak su ve sabun ile ellerini yıka.
14. Çalışma alanına girmeden önce üzerinde takılı bulunan saat, yüzük, küpe, kolye vb. takıları çıkar. Takıların üzerine kesinlikle eldiven takma.

Hazırlayan	Yürürlük Onayı	Kalite Sistem Onayı
Öğr. Gör. Esra AVANOĞLU	Şevket BAHÇACIOĞLU	Prof. Dr. Yavuz DEMİREL